

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
08:00 – 22:00	08:00 – 13:00 15:00 – 22:00	08:00 – 22:00	08:00 – 13:00 15:00 – 22:00	08:00 – 21:30	09:00 – 13:00 15:00 – 19:00	15:00 – 20:00
8:45 – 9:30 Wirbelsäule	8:30 – 10:00 Yoga	8:45 – 9:30 Wirbelsäule	10:15 – 11:00 Wirbelsäule	9:00 – 9:45 Wirbelsäule		
9:45 – 10:45 Hot Iron		9:40 – 10:25 Bodystyling		10:00 – 11:15 Yoga		
11:00 – 11:45 Wirbelsäule		10:35 – 11:05 BALLance				
TEILNEHMERZAHL-BEGRENZUNG LAUT AUSHANG				Max. 15. Personen		
		17:30 – 18:30 Hot Iron				
18:45 – 19:45 Hot Iron	18:30 – 19:25 BodyFlow	18:45 – 19:30 Pilates	17:15 – 18:30 Yoga			
20:00 – 21:30 Yoga	19:40 – 20:10 BALLance	19:40 – 20:40 Zumba	18:45 – 19:45 Zumba	19:00 – 20:00 Hot Iron		

LEGENDE:

- RÜCKEN / BODY & MIND
- FIGUR / KRAFT
- HERZ-KREISLAUF
- * für Alle
- ** für Fortgeschrittene

Feiertags findet
keine Gymnastik statt

