


ab 29.04.2019

* = Alle , ** = Fortgeschrittene

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Öffnungszeiten 08:00 - 22:00	Öffnungszeiten 08:00 - 13:00 15:00 - 22:00	Öffnungszeiten 08:00 - 22:00	Öffnungszeiten 08:00 - 13:00 15:00 - 22:00	Öffnungszeiten 08:00 - 21:30	Öffnungszeiten 09:00 - 13:00 15:00 - 19:00	Öffnungszeiten 15:00 - 20:00 auch Feiertags
8:45-09:30 * Wirbelsäule	08:30-09:55 * Yoga	08:45-09:30 * Wirbelsäule	09:00-10:00 * Indoor Cycling	09:00-09:45 * Wirbelsäule		
09:40-10:40 * HOT IRON ® Siehe Aushang		09:35-10:25 * Bodystyling	10:15-11:00 * Wirbelsäule	09:45-10:40 ** Dance		
10:45-11:30 * Wirbelsäule				10:45-11:45 * Yoga		
18:15-18:40 * Bauch Aktiv	18:30-19:25 * bodyART ®	17:30-18:30 * HOT IRON ® Siehe Aushang	18:30-19:15 ** HIT Training	18:15-18:50 * Rücken - Balance		
18:45-19:45 * HOT IRON ® Siehe Aushang	19:30-20:05 * BALLance ® -> Teilnehmerliste	18:30-19:25 * Pilates	19:30-20:30 * Zumba ®	19:00-20:00 * HOT IRON ® Siehe Aushang		FEIERTAGS findet keine Gymnastik statt
20:00-21:30 ** Yoga		19:30-20:30 ** Zumba ®				

www.life-fitness-gesundheit.de ■ Bachmairweg 28 ■ 83700 Weißach ■ Tel. 08022 / 2034